

وصف مواد القسم

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501161	قياس وتقويم في التربية الرياضية والصحية	3	-

يتناول هذا المساق التعريف بالمفاهيم الأساسية في القياس والتقويم وتطبيقاتها في التربية الرياضية وكذلك الشروط العلمية للاختبارات واستخدامها في تقويم الأوجه المختلفة لبرامج التربية الرياضية. ويركز المساق على القياسات البدنية والمهارية والجسمية والفسيولوجية والنفسية في مجال التربية الرياضية إضافة إلى طرق إعداد المعايير والمستويات في مجال التربية الرياضية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501357	مناهج التربية الرياضية وأساليب تدريسها	3	-

يبحث هذا المساق في موضوعات محددة ودقيقة خاصة في مناهج التربية الرياضية، حيث يتناول دراسة بعض المفاهيم الخاصة بالمنهاج لتمكين الطالب من التفريق فيما بينها وعلى سبيل المثال المنهاج، البرنامج، الخ. هذا بالإضافة إلى دراسة خصائص مناهج التربية الرياضية الجيد، ومكانة هذا المنهاج في البرنامج المدرسي العام. كما يبحث هذا المساق في محتوى وأنشطة مناهج التربية الرياضية وكذلك مجالات الأهداف (النفس حركية، والمعرفية، والوجدانية) والتي تشكل المنطلق لصياغة واختيار خبرات المنهاج. هذا بالإضافة إلى البحث في الخطط المطلوبة من مدرس التربية الرياضية، السنوية، الفصلية، الشهرية، الأسبوعية، اليومية، وطرق التدريس

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501163	أسس التربية الرياضية وفلسفتها	3	-

يتناول هذا المقرر التعلم والتعليم والمبادئ التي يمكن الاعتماد لتكوين الفكرة الواضحة عن أسس التربية الرياضية، وأهم المصطلحات في مجال التربية الرياضية، ولمحة تاريخية عن التربية الرياضية من منظور فلسفي، واللياقة البدنية ولمحة عن طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية عليها لتطوير عملية التعلم كنتيجة وكأسلوب.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501164	تصميم التدريس في التربية الرياضية	3	-

يتناول هذا المساق تعريف طبيعة المناهج الدراسية، ماهيتها، مكوناتها، وبنيتها، مجالاتها وأبعادها، وكذلك تنظيم محتوى المنهاج وما يرتبط به من عرض نماذج وموديلات منهجية. كما يتناول العلاقات المتبادلة ما بين تقويم المناهج الدراسية والرياضية في المجتمعات الحديثة في عصر العولمة، وتدريب الدارسين على عملية بناء وتصميم مناهج التربية الرياضية للمراحل التعليمية المختلفة ضمن الإطار العام للمناهج التربوية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501165	مدخل إلى علم التشريح	3	-

نظرة شاملة على بنية الجسم البشري وكيفية تأثيرها على الأداء الرياضي، يركز المقرر على فهم التشريح الهيكلي والعضلي للجسم، والعلاقة بين الهياكل المختلفة مثل العظام والعضلات والأربطة، وكيفية تأثير هذه الهياكل على الحركة والأداء الرياضي، كما يتناول أيضًا كيفية استخدام المعرفة التشريحية لتحسين تقنيات التدريب، والوقاية من الإصابات، وتعزيز الفعالية في مختلف الأنشطة الرياضية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501166	مبادئ علم التدريب الرياضي	3	-

يهدف هذا المساق الى التعريف بالتدريب الرياضي وأهدافه وأساسه العلمية، وكذلك مبادئ التدريب الرياضي وطرق الإعداد البدني والمهارى والتخطيط للتدريب الرياضي قصير وطويل المدى وصفات المدرب الفعال.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501255	علم حركة	3	-

يهدف هذا المساق التعرف إلى المفاهيم الأساسية التشريحية والعصبية الخاصة بحركة الإنسان ومعرفة القوانين الميكانيكية والفيزيائية الخاصة بالحركة، كما يتضمن دراسة المفاهيم العامة لعلم الحركة وعلاقتها بعلوم الرياضة المختلفة وكذلك التحليل الحركي حسب المستويات الثلاثة لحركة الأطراف العليا والسفلى.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501256	علم النفس الرياضي	3	-

يهدف هذا المساق إلى فهم العلاقة بين العمليات النفسية والأداء الرياضي، مع التركيز على كيفية تأثير العوامل النفسية مثل التحفيز، الثقة بالنفس، والإجهاد على الأداء الرياضي. ويتناول المقرر استراتيجيات لتحسين الأداء من خلال تقنيات نفسية مثل التركيز وإدارة الضغط، بالإضافة إلى دراسة تأثير الرياضة على الرفاهية النفسية. كما يهدف إلى تطوير الفهم العميق لكيفية استخدام المبادئ النفسية لدعم الرياضيين في تحقيق أهدافهم وتعزيز تطورهم الشخصي والمهني.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501257	تغذية الرياضيين	3	-

يتضمن هذا المساق تعريف الطلبة بالتغذية المناسبة للرياضي وأهم الوجبات الواجب تناولها. كما يتضمن تعريف الطلبة بعدد الوجبات الغذائية الواجب تناولها من قبل الرياضي، إضافةً لذلك يتطرق المساق لتحديد الوجبات الواجب تناولها قبل وبعد التدريب والمنافسة. كما ويشتمل المساق على تعريف الطلبة بالمكملات الغذائية وعلاقتها بالطاقة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501263	إصابات رياضية	3	-

يتضمن المساق تعريف الطلبة بأسباب الإصابات الرياضية وطرق تشخيصها والوقاية منها، ويتضمن هذا المساق الإجراءات الفورية والإسعافات الأولية لكل نوع من أنواع الإصابات كما يحتوي تصنيف الإصابات الرياضية الشائعة في مختلف الألعاب الرياضية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501265	كرة يد	3	-

يتضمن المساق تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظريًا وعمليًا، ويحتوي على طرق كيفية تنمية هذه المهارات إلى جانب تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالميًا ومحليًا، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات والقواعد الدولية الخاصة باللعبة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501354	ألعاب مضرب 1 (ريشة طائرة وكرة وطاولة)	3	-

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بالأهداف العامة للعبة، وأدواتها المستخدمة في اللعب. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وكيفية إدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص باللعبة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501355	كرة سلة	3	-

يتناول مقرر كرة سلة (1) معلومات مختلفة حول كرة السلة بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات في كرة السلة، كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات الأساسية، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501356	جمباز	3	-

يتضمن المساق المهارات الأساسية في الجمباز وكيفية أدائها، وكذلك التعرف إلى المعارف والمعلومات النظرية الخاصة بالجمباز بشكل عام، والمهارة المعطاة بشكل خاص، وأخطاء الأداء الشائعة، وعوامل الأمن والسلامة في الجمباز.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501411	سباحة (1)	3	-

يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة المهارات الأساسية في السباحة واتقانها والتعرف إلى طرق وأساليب الإعداد البدني وبرامج اللياقة البدنية في السباحة والألعاب المائية، وطرق وأساليب تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالسباحة، واختباراتها البدنية وتقييمها، بالإضافة إلى استخدام الأجهزة والأدوات الخاصة باللعبة لتنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بها.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501450	كرة طائرة	3	-

يتناول مساق كرة طائرة معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات الأساسية، كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501451	ألعاب قوى (1)	3	-

يتناول هذا المساق تزويد الطلبة بمعلومات عامه عن الفعالية المتعلمة، تاريخ وتطور المهارة (تزويد الطلبة بالخطوات التعليمية للمبتدئين) التركيز على الأمن والسلامة، الإحساس بالأداة، (تزويد الطلبة في كيفية تعليم مهارات ألعاب القوى وكيفية تعليمها للمبتدئين، وكيفية تصحيح الأخطاء، والمراحل الفنية لكل مهارة من المهارات المتعلمة، إضافة الى الجوانب القانونية لكل مهاره من المهارات المتعلمة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501452	كرة قدم	3	-

يتضمن المساق تعليم الطلبة المهارات الأساسية في كرة القدم نظرياً وعملياً، كما يتضمن الأسس العلمية السليمة للوصول بالطالب إلى أداء المهارات بالتكنيك صحيح. ويتضمن معرفة القوانين المرتبطة باللعبة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501453	لياقة بدنية	3	-

يتناول هذا المساق عدداً من والمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالإعداد البدني الشامل وكذلك مجموعة من عناصر اللياقة البدنية وكيفية تنميتها وتطويرها واختبارها وقياسها، ويركز على تطوير الأسس البدنية اللازمة لتحسين الأداء الرياضي من خلال تصميم وتنفيذ برامج تدريبية مخصصة، ويتضمن المساق أيضاً تقديم نماذج عملية تطبيقية لوحدات تدريبية لتنمية عناصر اللياقة البدنية واستراتيجيات تعزيز القوة، التحمل، السرعة، والمرونة، مع التركيز على التكيف البدني الأمثل لتحسين الأداء في الرياضات المختلفة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501454	علاقات عامة وتسويق رياضي	3	-

يهدف هذا المساق الى إثراء الطالب بالمعلومات اللازمة المتعلقة بالعلاقات العامة في المجال الرياضي ودور الاعلام الرياضي وأشكاله ومجالاته وأنشطته والتطور الحديث الذي طرأ عليه، وكذلك التسويق الرياضي وعناصره وخطواته ودوره في إنجاح البطولات الرياضية المحلية والإقليمية والدولية، والبعد الاقتصادي الرياضي مثل دخل المباريات، وحقوق النقل التلفزيوني، والرعاية للمباريات، وإنتاج المستلزمات الرياضية، وتصنيعها والتعرف إلى النماذج الرياضية التي استخدمت للتسويق الرياضي إلى جانب إعداد مخطط لتسويق بطولات رياضية، ودور الرياضة في التسويق السياحي للدولة من خلال المشاركات المحلية والإقليمية والعالمية للمنتخبات والأندية الرياضية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501455	علم اجتماع رياضي	3	-

يبرز هذا المساق العلاقة بين الرياضة والمجتمع، محققاً في كيفية تأثير الأنشطة الرياضية على عدة أمور منها القيم الاجتماعية، الهوية الثقافية، التماسك الاجتماعي، يركز المقرر على تحليل كيفية تشكيل الرياضة للظواهر الاجتماعية مثل التمييز والطبقية، ويبحث في الدور الذي تلعبه الرياضة في تعزيز التماسك الاجتماعي والتغيير الاجتماعي، كما يتناول التأثيرات المتبادلة بين الرياضة والمؤسسات الاجتماعية، ويناقش التحديات والفرص التي تواجه الرياضة في السياقات الاجتماعية المتنوعة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501462	فسيولوجيا الرياضة	3	-

يهدف هذا المساق الى معرفة عمل وتركيب الجهاز العضلي والعصبي والدوري التنفسي وغيرها من أجهزة الجسم وعلاقتها بالنشاط البدني، ومعرفة وفهم فسيولوجيا النشاط البدني من خلال التعرف على الاستجابات والتكيفات الفسيولوجية لأجهزة الجسم المختلفة، بالإضافة الى التعرف على تأثير ممارسة النشاط البدني في الظروف والبيئات المختلفة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501320	إدارة رياضية	3	-

تتناول هذه المادة دراسة مفهوم الإدارة ومبادئها ومجالاتها وعناصرها (التخطيط، التنظيم، التنسيق، التوجيه، الرقابة، اتخاذ القرار، التقييم)، والتعرف إلى خطوات وطرق تنظيم المباريات والبطولات الرياضية والإعداد للدورات والمهرجانات الرياضية، وتزويد الطلبة بالمعرفة والمهارات اللازمة لإدارة وتنظيم الأنشطة الرياضية والمرافق الرياضية بكفاءة، يتناول المساق جوانب متعددة مثل التخطيط الاستراتيجي، التسويق الرياضي، إدارة الفعاليات، والتمويل الرياضي، مع التركيز على تطوير مهارات القيادة واتخاذ القرارات. من خلال دمج النظرية والتطبيق، يسعى المساق إلى تأهيل الطلاب ليكونوا قادرين على مواجهة تحديات صناعة الرياضة وتحقيق النجاح في بيئة رياضية متغيرة وديناميكية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	تدريب ميداني	3	-

تأتي هذه المادة كحصيلة معرفية كاملة لما درسه الطالب في سنوات دراسته الجامعية على شكل تطبيق عملي في مدارس وزارة التربية والتعليم.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	اختبارات وتطبيقات عملية فسيولوجية	3	-

يهدف هذا المساق الى تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات الضرورية الخاصة بالاختبارات الفسيولوجية وكيفية تطبيقها وتقييمها، مثل الاختبارات المستخدمة لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين (VO2max) والاختبارات المستخدمة لقياس القدرة اللاهوائية (Wingate) وطرق قياس نسب الدهون في الجسم ونبض القلب والطاقة المصروفة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
------------	------------	------------------	----------------

0501308	برامج اللياقة البدنية للأشخاص ذوي الإعاقة	3	-
---------	---	---	---

تم تصميم هذا المساق لإعطاء الطالب فكرة عن أنواع الإعاقات الحركية، والعقلية، والاضطرابات السلوكية، وكيفية التعامل مع الأفراد ذوي الإعاقة خلال النشاط البدني. كما يتضمن المساق التعريف بقدرات، وخصائص الأفراد ذوي الإعاقة من أجل تصميم البرامج الرياضية الفردية، وتعديل الأنشطة، والأدوات والأجهزة، وأماكن اللعب لكي تناسب قدرات المعاقين وتلبي احتياجاتهم.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	تقييم وتطوير اللياقة البدنية	3	-

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالطرق والأساليب المستخدمة في تقييم اللياقة البدنية وكيفية وضع وتصميم برامج تدريبية خاصة بتطوير اللياقة البدنية للارتقاء بالأداء والصحة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	ترويج رياضي	3	-

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة على الأنشطة الرئيسية التي تهدف إلى تحسين العلاقات الاجتماعية وتحسين اللياقة البدنية لدى كافة أفراد المجتمع.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	مواضيع مختارة في التربية الرياضية	3	-

الهدف من هذا المساق تعريف الطلبة على المجالات المختلفة في التربية الرياضية، من خلال عرض الابحاث، والتعرف على التقنيات وأساليب التدريب الحديثة، وعرض مجالات بحث متنوعة في مجال التربية الرياضي.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	التنظيم والإدارة في التربية الرياضية	3	-

يتضمن المساق تعريف الطلبة بماهية الإدارة وأسس التنظيم الرياضي. ويتطرق إلى نظريات الإدارة التقليدية والحديثة في التعامل مع المرؤوسين بغية تطوير القطاع الرياضي. كما يتضمن المساق كيفية إعداد جدول دوري للفرق الرياضية تبعاً لطبيعة المنافسة، المدة الزمنية وعدد الفرق المشاركة. هذا ويزود المساق الطالب بطبيعة تنظيم التدريبات الخاصة بالأندية سواء خلال المنافسات والمعسكرات والسفر.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	التربية الصحية	3	-

يهدف هذا المساق الى تزويد الطلبة بالمعلومات التي تتعلق بالصحة والتربية الصحية وعلاقتها بالتربية الرياضية. كما ويلقي هذا المساق الضوء على بعض العادات والسلوكيات غير الصحية. سوف يتم التأكيد على النظريات الصحية التي تساعد على تغيير أو تعديل تلك السلوكيات، إضافة إلى ذلك، سوف يتم التطرق إلى مبادئ علم الباثيات وبعض الأمراض المعدية، والأمراض الشائعة حاليًا، والصحة المدرسية، ورعاية الأمومة والطفولة، وبعض الإصابات

الرياضية الأكثر شيوعًا. سوف يلقي الضوء على تخطيط وتقييم برامج التربية الصحية. سيتم مناقشة القضايا الهامة المتعلقة بتطوير الصحة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	إدارة المنشآت والمراكز الرياضية	3	-

يتضمن المساق تعريف الطلبة بآلية التصرف الإداري مع الرؤوسين داخل المنشآت الرياضية. ويتطرق إلى خصائص الإداري الناجح في إدارة المدن الرياضية الشبابية سواء الرسمية والخاصة. إضافةً لذلك يتضمن المساق التوصيف الإداري لكل موظف داخل المراكز البدنية (الجيم) والآلية الرئيسة لاستقطاب عدد أكبر من المشتركين.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	ألعاب القوى (2)	3	-

يزود مساق ألعاب القوى (2) الطلبة بمجموعة من المهارات العملية والمعرفية للعديد من الفعاليات التي يتضمنها المساق ومنها: المسافات القصيرة، والتتابع، والحوازج، ودفع العجلة، وقذف القرص، والوثب الطويل.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	سباحة (2)	3	-

يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة الجوانب المعرفية المرتبطة بالسباحة من حيث التحليل الفني لطرق السباحة المختلفة وطريقة الأداء السليمة، ويتضمن النقاط الفنية لمراحل البدء والدوران، وتعريف الطلبة بمكونات الأداء الفني الخططي وإنهاء السباقات لجميع طرق السباحة التنافسية، والتعرض لنظريات وطرق التدريب المائي.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	ميكانيكا حيوية	3	-

يهدف هذا المساق إلى دراسة القوى والحركات التي تؤثر على الجسم البشري أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية، ويتناول كيفية تأثير القوى الميكانيكية مثل الجاذبية، الاحتكاك، والقوى العضلية على أداء الرياضيين وكيفية تحسين أدائهم وتقليل الإصابات، ويشمل ذلك تحليل حركات الجسم باستخدام أدوات وتقنيات متقدمة مثل التصوير بالفيديو، وأجهزة قياس الحركة، والنمذجة الرياضية، من خلال فهم كيفية تعامل الجسم مع الضغوط الميكانيكية.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
0501308	مشروع التخرج	3	-

يتضمن مشروع التخرج فرصة أكاديمية مهمة للطلبة لإظهار مهاراتهم ومعرفتهم التي اكتسبوها خلال فترة دراستهم، ويكون هذا المشروع جزءاً أساسياً من البرنامج الدراسي ويُطلب من الطلبة تنفيذه في الفصل الأخير من السنة الأخيرة من دراستهم، يشمل المشروع اختيار موضوع محدد مرتبط بمجال التربية الرياضية، وإجراء بحث شامل، وتحليل البيانات، ثم تقديم النتائج والتوصيات. ويمكن أن يكون المشروع عبارة عن بحث أكاديمي، تطوير منتج أو خدمة، دراسة حالة، أو تجربة عملية، ويهدف إلى تعزيز القدرة على التفكير النقدي، حل المشكلات، وإدارة الوقت، كما يوفر تجربة عملية قيمة يمكن أن تكون مفيدة في الحياة المهنية المستقبلية.

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المادة	رقم المادة
-	3	التربية الأخلاقية	0501308

يهدف هذا المساق الى تنمية الوعي الأخلاقي لدى الطلبة وتعزيز قيم الصدق، الأمانة، الاحترام، والتعاطف، من خلال دراسة مبادئ الأخلاق الأساسية وتطبيقها في سيناريوهات حقيقية، يهدف المساق إلى تمكين الطلبة من اتخاذ قرارات صائبة والتصرف بمسؤولية في مختلف جوانب حياتهم الشخصية والمهنية، ويشمل المساق تحليل القضايا الأخلاقية، مناقشة الحالات الدراسية، وتطوير مهارات التفكير النقدي والتمكين الاجتماعي، مما يعزز قدرة الطلاب على المساهمة الإيجابية في مجتمعاتهم وبناء علاقات متينة ومبنية على القيم.