

الاتفاق المهني:

إن كونك خبيراً في التغذية أو اختصاصي تغذية، فإن مجالك المهني لا يقتصر على إخبار الناس عن الخيارات الغذائية الممتدة لهم، بل يتعدى ذلك ليشمل مجموعة واسعة من الوظائف في هذا المجال. إذا كنت مهتماً بالصحة والغذاء والتغذية، فهناك العديد من الوظائف بانتظارك. ومن الأمثلة لهذه الوظائف:

- ❖ أخصائي تغذية.
- ❖ أخصائي حميات.
- ❖ إختصاصي تغذية الأطفال.
- ❖ أخصائي التغذية السريرية والعلجية.
- ❖ مستشار للحميات.
- ❖ مدير خدمات الطعام.
- ❖ باحث في علوم الأغذية والتغذية.
- ❖ تسويق مبيعات الأدوية أو المكمولات الغذائية.



للإستفسار والمعزid من المعلومات



00962 5 3821100



1800-1811



00962 5 3821120



@dttuzu



medical@zu.edu.jo



جامعة الزرقاء

كلية العلوم الطبية المساعدة

قسم تكنولوجيا التغذية العلاجية والحمية

يتبع قسم تكنولوجيا التغذية العلاجية والحمية كلية العلوم الطبية المساعدة، التي تأسست عام 1997، وتضم الأقسام التالية: قسم التحاليل الطبية وقسم السمع والنطق التطبيقي وكذلك مركز جامعة الزرقاء للسمع والنطق بالإضافة إلى العديد من المختبرات التعليمية المتخصصة والمعهرة بأحدث الوسائل التعليمية؛ منها مختبر الأدبياء الدقيقة، ومختبر وظائف الأعضاء (الفسيولوجيا)، ومختبر الكيمياء الحيوية والسريرية، ومختبرات البحث العلمي.

www.zu.edu.jo

جامعة الزرقاء
ZARQA UNIVERSITY



مخرجات برنامج البكالوريوس لقسم تكنولوجيا التغذية العلاجية والحمية:

يقوم التعليم على إكساب الطالب المعرفة الضرورية في هذا التخصص الفريد، من خلال التركيز على الجانب العملي والتطبيقي للتخصص. وبعد التخرج يتوقع من الطالب أن يكون قادرًا على:

- ❖ شرح أهمية العناصر الغذائية في تغذية الإنسان ب مختلف مرافق حياته، وتحديد القيمة الغذائية للوجبات الغذائية للأفراد والجماعات.
- ❖ تحطيم الوجبات الغذائية الصديقة للأفراد والجماعات حسب المراجعات العالمية.
- ❖ تقييم الوضع التغذوي للمريض والأصداء. ووضع الحلول الغذائية المناسبة لكل حالة.
- ❖ اكتساب المهارات الوظيفية الرائدة، ومهارات الاتصال في مجالات تكنولوجيا التصنيع الغذائي، وتغذية الإنسان، والحميات الغذائية.
- ❖ القدرة على فحص الأغذية كيميائيًا وفيزيائيًا ومتكربيولوجيًا وحسياً وفق الطرق المرجعية للفحص والمواصفات الفياسية.
- ❖ المساهمة في ايجاد الحلول العلمية والعملية والتطبيقية للمشاكل التي تواجه قطاع الصناعات الغذائية والتغذية.



رؤية القسم

التميز التعليمي في تخصص تغذية الإنسان والحميات من خلال تقديم برنامج أكاديمي متميّز على المستويين المحلي والإقليمي، وإعداد أخصائيين مؤهلين قادرين على رفع مستوى الممارسات الغذائية والتغذية في المجتمع، من خلال التركيز على التوجهات والتطبيقات الحديثة في تغذية الإنسان والحميات، وإثراء البحث العلمي.

رسالة القسم

تقديم خدمة تعليمية متميزة في مجال تغذية الإنسان والحميات مرتكزة على أسس البحث العلمي، وإعداد خريجين قادرين على تلبية حاجات سوق العمل محلياً وإقليمياً من الكفاءات المتخصصة في قطاع التغذية العلاجية والحميات.

أهداف القسم

تم تصميم هذا البرنامج بهدف استقطاب الطلبة المتميزين، وتأهيلهم تأهيلاً عاليًا؛ لرفد المؤسسات الوطنية: العامة والخاصة بالخريجين، المؤهلين في مجالات علم و تكنولوجيا الغذاء، وتغذية الإنسان، والحميات، وذلك لتحقيق الأهداف الآتية:

- 1) إعداد خريجين متخصصين في مجال التغذية والحميات؛ لملء الوظائف الشاغرة في المجالات الصحية، وتلبية احتياجات المجتمع.
- 2) تنفيذ الأفراد والجماعات حول الخيارات الغذائية السليمة التي من شأنها تحسين الصحة والوقاية من الأمراض.
- 3) تطبيق مبادئ التغذية السليمة لتعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المرتبطة بسوء التغذية.
- 4) التميز في البحث العلمي خاصية التطبيقي منه، ونشر الوعي الغذائي وال الغذائي.
- 5) تصميم البرامج التدريبية وتنفيذها، وإقامة النشاطات المختلفة ذات العلاقة بالغذاء، والتغذية العلاجية، والحميات؛ وذلك لخدمة المجتمع المحلي بمختلف الوسائل المتاحة.



لمحة عامة

تكنولوجيا التغذية العلاجية والحمية، هو برنامج أكاديمي حديث يهدف إلى تزويد الطالبة بالمعرفة المتقدمة في مجالى الغذاء والتغذية، والتميز في بناء القدرات العلمية والتطبيقية لخريجي القسم، وتأهيلهم تأهيلاً عالياً وذلك لمساعدة أفراد المجتمع في الوقاية من الأمراض وعلاجهما، والمحافظة على نعمة حياة صحي.

ويشتمل الجانب الوظيفي لأخصائيي التغذية والحميات أيضًا على التثقيف والإرشاد، وذلك للقيام بتوعية المرضى بكيفية تأثير وجباتهم الغذائية (كمًا ونوعًا) على صحتهم وأنماط حياتهم.

كما يمكن للمتخصصين في التغذية أن يتميزوا بتخصص أكثر دصرية داخل مجال عملهم، فأخصائيو التغذية غالباً ما يتخصصون في حميات الأطفال، أو المرضى الذين يعانون من اضطرابات التغذية المختلفة، أو أمراض مزمنة كالسكري، وأمراض الكلى، وضغط الدم، والشمنة، وأمراض القلب وغيرها.

وعليه فإن مجالات العمل للخريجين تكون واسعة، فبعض خبراء التغذية السريرية وأخصائيي التغذية يعملون في إدارة أقسام الخدمات الغذائية في المؤسسات الكبرى، مثل المستشفيات، ومرافق الرعاية الصحية، والمدارس، أو العيادات الإصلاحية، حيث يكون على هؤلاء الأخصائيين تخطيط وجبات صحية ومتوازنة، تلبي احتياجات الأفراد والجماعات، ضمن ميزانيات محددة.

