

تعليمات ومعايير الاعتماد الخاص
لتخصصات برنامج العلوم الرياضية

1	التربية الرياضية
2	التأهيل الرياضي
3	الادارة والتدريب الرياضي
4	التربية البدنية

تعليمات ومعايير الاعتماد الخاص لتخصصات برنامج العلوم الرياضية
صادره بموجب الفقرتين (أ) و(ك) من المادة (7) لقانون هيئة اعتماد مؤسسات
التعليم العالي رقم (20) لسنة 2007 وتعديلاته.

المادة (1): تسمى هذه التعليمات والمعايير (تعليمات ومعايير الاعتماد الخاص لتخصصات برنامج العلوم الرياضية) ويعمل بها اعتباراً من تاريخ إصدارها.

المادة (2): إضافة لما ورد في مواد الإطار العام لتعليمات ومعايير الاعتماد الخاص للتخصصات الإنسانية والعلمية الصادرة بموجب قرار مجلس الهيئة رقم (2010/5/32) تاريخ 2010/2/18، تكون المجالات المعرفية لتخصصات برنامج العلوم الرياضية كالاتي:

أولاً: التربية الرياضية: يكون الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في التخصص (132) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:
أ. المجالات النظرية الأساسية الإيجابية:

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي
12	العلوم التربوية والفلسفية الرياضية وتشمل: مناهج، طرق وأساليب، تربية خاصة، برامج التربية الرياضية للمعوقين، أسس التربية الرياضية وفلسفتها
6	العلوم النفس اجتماعية الرياضية وتشتمل: علم نفس، علم اجتماع، سيكولوجية تدريب ومنافسات.
9	العلوم الصحية الرياضية وتشمل: تربية صحية، تشريح، إصابات رياضية وعلاج طبيعي، تغذية وأداء رياضي، الطب الرياضي
9	العلوم الحركية وتشمل: علم حركة، ميكانيكا حيوية، تدريب رياضي، تعلم حركي، لياقة أكسجينية، برامج لياقة بدنية .
6	العلوم الإدارية الرياضية وتشمل: الإدارة والتنظيم، العلاقات العامة، الإمكانيات والمنشآت الرياضية.

يمكن للقسم إضافة مجال معرفي آخر تكون عدد ساعاته المعتمدة (9) ساعات كحد أعلى .

ب. المجالات العملية الأساسية "التطبيقية":

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال التطبيقي
16	مجموعة الألعاب الرياضية الجماعية وتشمل: كرة قدم "1" و "2"، كرة السلة "1" و "2"، كرة الطائرة "1" و "2"، كرة اليد "1" و "2"
20	مجموعة الألعاب الرياضية الفردية وتشمل: ألعاب قوى "1" و "2"، جمباز "1" و "2"، سباحة "1" و "2"، ألعاب مضرب (كرة طاولة - وريشة طائرة)، حركات إيقاع "1" و "2"، إعداد بدني .

ج- المجالات النظرية المساندة:

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي
9	مهارات حاسوبية إنسانية، إحصاء وصفي بحث علمي - قياس وتقويم

د. التدريب العملي "الميداني" (3-6) ساعات معتمدة يخصص له ثلاثة أيام في الأسبوع بحيث لا تقل عدد الساعات التدريبية عن (168) ساعة تدريب، ويتم توزيع الطلبة على المدارس والمراكز الصحية خلال الفصل الدراسي الذي يسجل الطالب فيه هذا المقرر.

هـ. مشروع التخرج (3) ساعات معتمدة ويأتي المشروع في إطار معايير خاصة وينفذ تحت إشراف أكاديمي منظم ومستمر ويدافع الطالب عن مشروعه المختار أمام لجنة متخصصة تحدها اللجنة .

ثانياً: التأهيل الرياضي: يكون الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في التخصص (136) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

أ. المجالات النظرية الأساسية الإجبارية :

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي
15	علوم التأهيل الرياضي وتشمل: مشكلات الجهاز الحركي "العضلي -العصبي"، تأهيل رياض أطفال، تأهيل مسنين، تأهيل الأمراض المزمنة المرتبطة بالجهاز الدوري، تأهيل الأمراض المزمنة المرتبطة بالغدد الصماء.
9	العلوم الصحية الرياضية وتشمل: اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، فسيولوجيا النشاط البدني، التربية الصحية والإسعافات الأولية.
6	العلوم التربوية الرياضية وتشمل: مناهج وطرق التأهيل الرياضي، تأهيل الإعاقات الحركي ورياضي الخواص.
9	العلوم الإدارية والترويحية الرياضية وتشمل: إدارة صالات اللياقة والمراكز الصحية، الإمكانات والمنشآت لمراكز التأهيل، والترويج العلاجي.
6	العلوم النفس اجتماعية الرياضة وتشمل: علم النفس الرياضي، علم النمو والتطور الحركي.
6	العلوم الحركية وتشمل: ميكانيكا حيوية، وعلم الحركة.

يمكن للقسم إضافة مجال معرفي آخر، بحيث تكون ساعاته المعتمدة (9) ساعات كحد أدنى.

ب. المجالات العملية الأساسية "التطبيقية ":

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال التطبيقي
15	مجموعة تطبيقات علم التأهيل وتشمل: الإصابات الرياضية، التدليك والتمرينات العلاجية، التدريب بالأثقال وتوظيف الأجهزة، تمرينات مائية علاجية، مختبر فسيولوجيا النشاط البدني.
6	مجموعة الألعاب الرياضية الجماعية وتشمل: ألعاب قوى، جمباز، ألعاب الكرات "جماعية" وألعاب مضرب.

ج. المجالات النظرية المساندة:

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي
12	مهارات حاسوبية، بحث علمي، قياس وتشخيص، التغذية والبناء الجسمي، الأدوية وتأثيرها، كيمياء حيوية.

د. التدريب العملي الميداني (6) ساعات معتمدة.

- التدريب الميداني (1) - التدريب الميداني (2)

يخصص لكل مقرر يومان في الأسبوع على الأقل بحيث لا تقل الساعات التدريبية عن "120" ساعة تدريبية خلال الفصل الذي يسجل فيه الطالب للمقرر، ويتم توزيع الطلبة على المستشفيات والمراكز الصحية وصلات اللياقة البدنية في المنطقة للتدريب.

ثالثاً: الإدارة والتدريب الرياضي: يكون الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص الإدارة والتدريب الرياضي (132) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

أ- المجالات النظرية الأساسية الإلزامية (42 ساعة معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال المعرفي
21	علوم الإدارة الرياضية وتشمل: مبادئ في الإدارة الرياضية، قيادة ورعاية الشباب، إدارة الاتحادات والاندية الرياضية، العلاقات العامة والتسويقي، تخطيط برامج التدريب الرياضي، إدارة منشآت رياضية، تخطيط برامج رياضة المعوقين.
21	علوم التدريب الرياضي وتشمل: فسيولوجيا التدريب الرياضي، مبادئ التدريب الرياضي، التشريح الوظيفي، علم الحركة، تغذية الرياضيين واعدادهم، سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية، علم الاجتماع الرياضي.
9	يمكن للقسم اضافة مجال معرفي آخر بحيث تكون ساعاته المعتمدة

ب- المجالات العملية الأساسية والتطبيقية (36 ساعة معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال التطبيقي
8	مجال الالعاب الرياضية الجماعية "الفرقية" ويشمل: كرة قدم*، كرة سلة، كرة طائرة، كرة يد.
10	مجال الالعاب الرياضية الفردية ويشمل: اعداد بدني، جمباز، سباحة، العاب قوى، العاب مضرب.
12	المجال التطبيقي للمواد النظرية ويشمل: مختبر فسيولوجيا النشاط البدني، تطبيقات في اللياقة البدنية، تطبيقات التدريب بالاتقال، تطبيقات التنظيمات والتشريعات الرياضية، تطبيقات في الاصابات والاسعافات الالوية، تطبيقات في فكر الحركة الالومبية.
6	التدريب العملي الميداني ويشمل: مستوى (1) ومستوى (2). يخصص لكل مادة يومان في الاسبوع بحيث لا تقل الساعات التدريبية الفعلية عن (120) خلال الفصل الدراسي الذي يقوم به الطالب بالتسجيل في المادة ويتم توزيع الطلبة على المدارس وإدارات المرافق الرياضية والترويحية والمراكز الصحية وصلات الالعاب في المناطق المختلفة للتدريب بحيث يخضع الطلبة لاشراف مباشر من اعضاء هيئة التدريس.

* يقابل مادة كرة قدم للطلاب مادة حركات تعبيرية وإيقاعية للطلبات

جـ المجالات النظرية المساندة (9 ساعات معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال المعرفي
9	مهارات حاسوب، القياس والتشخيص، البحث العلمي في المجال الرياضي،

رابعاً: التربية البدنية: يكون الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في التخصص (132) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:
أ - المجالات النظرية الأساسية الإلجبارية: (42) ساعة معتمدة

الرقم	المجال المعرفي	الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة
1.	العلوم التربوية الرياضية وتشمل: المدخل إلى التربية الرياضية وفلسفتها، طرق وأساليب تدريس التربية الرياضية، مناهج التربية الرياضية، التربية البدنية المعدلة.	12
2.	العلوم الصحية والتأهيلية وتشمل: التربية الصحية، الصحة المدرسية، برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، تغذية الرياضيين، علم التشريح، الإصابات الرياضية.	12
3.	علوم الإدارة الرياضية والاجتماعية والنفسية وتشمل: الإدارة الرياضية، الإمكانيات والمنشآت الرياضية، علم الاجتماع الرياضي، علم النفس الرياضي، سيكولوجية التدريب والمنافسات.	9
4.	علوم التدريب الرياضي والعلوم الحركية وتشمل: مبادئ علم التدريب الرياضي، فسيولوجيا التدريب الرياضي، علم الحركة، ميكانيكا حيوية، تعلم حركي.	9

• يمكن للقسم إضافة مجال معرفي آخر بحيث تكون ساعاته المعتمدة (6) ساعات كحد أدنى.

ب - المجالات العملية الأساسية (التطبيقية): (18) ساعة معتمدة

الرقم	المجال التطبيقي	الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة
1.	ألعاب جماعية وتشمل: كرة القدم، كرة السلة، كرة الطائرة، كرة اليد	8
2.	ألعاب فردية وتشمل: جمباز، ألعاب قوى، سباحة، ألعاب مضرب 1 (كرة طاولة + ريشة طائرة)، ألعاب مضرب 2 (تنس أرضي + سكواش)، إيقاع حركي (للإناث فقط)، الدفاع عن النفس.	8
3.	اللياقة البدنية وتشمل: إعداد بدني، تمرينات وعروض رياضية، ألعاب صغيرة، تمرينات هوائية، التدريب بالانتقال.	2

ج- المجالات النظرية المساندة: (9) ساعات معتمدة

الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي	الرقم
9	القياس والتقويم، مبادئ البحث العلمي، مبادئ الإحصاء، مهارات أساسية في الحاسوب.	1.

د- التدريب الميداني (العملي): (3) ساعات معتمدة

يخصص يومان في الأسبوع على الأقل بحيث لا تقل الساعات التدريبية عن (120) ساعة خلال الفصل. ويتم توزيع الطلبة على المدارس. ويُسمح للطلاب بالتسجيل في التدريب الميداني بعد دراسة (90) ساعة معتمدة.