



الكلية: العلوم التربوية	البرنامج الأكاديمي: بكالوريوس
القسم: التربية الرياضية	الفصل الدراسي: الصيفي
العام الأكاديمي: 2025/2024	

خطة المقرر

أولاً: معلومات المقرر

رقم المقرر: 0515364	اسم المقرر: كرة طائرة	الساعات المعتمدة: 3
المتطلب السابق: اللياقة البدنية	رقم المتطلب السابق: 0515231	
رقم الشعبة: 1	وقت المحاضرة: 9:15-08:00	
مستوى المقرر حسب الإطار الوطني الأردني للمؤهلات (JNQF)	السابع	
طبيعة المقرر:	☐ متطلب جامعة إجباري ☐ متطلب كلية إجباري ☒ متطلب تخصص إجباري ☐ مادة مساندة	☐ متطلب جامعة اختياري ☐ متطلب كلية اختياري ☐ متطلب تخصص اختياري
نمط التعلم:	☒ تعلم وجاهي ☐ تعلم مدمج (٢ وجاهي + ١ غير متزامن) ☐ تعلم عن بعد (٢ متزامن + ١ غير متزامن)	

ثانياً: معلومات المنسق / المدرس

معلومات منسق المقرر *	اسم منسق المقرر:	الرتبة الأكاديمية:
رقم المكتب:	رقم الهاتف: -	البريد الإلكتروني:
معلومات مدرس المقرر	اسم مدرس المادة: م. داليا عدنان العتوم	الرتبة الأكاديمية: مدرس
رقم المكتب: 314 ب	رقم الهاتف: -1616	البريد الإلكتروني: dalatoum@zu.edu.jo
الساعات المكتبية	الأحد 12.00-11.00	الاثنين 12.00-11.00
	الثلاثاء 12.00-11.00	الأربعاء 12.00-11.00

* للمقررات ذات الشعب المتعددة

ثالثاً: وصف المقرر المختصر

يتناول مساق كرة طائرة معلومات مختلفة حول الكرة الطائرة بغرض إكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات الأساسية، كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات، وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.

رابعاً: أهداف المقرر

- أن يتعرف الطالب على نشأة لعبة كرة الطائرة وتطورها.
- أن يلم الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الخاصة بلعبة الكرة الطائرة.
- أن يكتسب الطالب المعلومات والمعارف الخاصة بالمهارات الأساسية للكرة الطائرة.
- أن يتعرف الطالب على الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية وطرق تعلمها.
- أن يكتسب الطالب كيفية تطبيق الأداء الصحيح للمهارات الأساسية للكرة الطائرة.
- أن يتعرف الطالب على قوانين الكرة الطائرة .
- أن يطبق الطالب المهارات الاساسية ويربط بينها في مواقف اللعب.
- أن يكتسب الطالب القدرة على تعليم وتدريب مهارات الكرة الطائرة.

خامسا: مخرجات التعلم

واصف المستوى حسب (JNQF)	رمز نتائج التعلم للمقرر CILOs	نتائج التعلم للمقرر CILO إذا لم يتم ربط أي مخرج تعليمي في المقرر، ضع علامة NA.	رمز مخرجات التعلم الخاصة بالبرنامج الأكاديمي PILO اختر واحد لكل نتاج تعلم للمساق	أدوات التقييم يفضل التنوع في استخدام أدوات التقييم
المعرفة	K1	أن يتعرف على مفاهيم وتطور التاريخي لكرة الطائرة .	*P.K1	الامتحان النصفي
	K2	ان يتعرف على قوانين كرة الطائرة.	P.K2	الامتحان النصفي + النهائي
	K3	أن يحدد أبعاد كرة الطائرة وديناميكية الحركة	P.K3	الامتحان النصفي + النهائي
	K4	NA.	NA.	NA.
المهارات	S1	أن يطبق المهارات الأساسية في كرة الطائرة (الارسال/ التمرير/ الضرب الساحق / الاستقبال / حائط الصد)	P.S1	الامتحان النهائي + أنشطة تطبيقية
	S2	. أن يطور القدرات البدنية الخاصة بالمهارات الحركية الأساسية للعبة	P.S3	الامتحان النهائي + أنشطة تطبيقية
	S3	NA.	NA.	NA.
	C1	أن يخطط لتنظيم حصة تربية رياضية لاحدى مهارات اللعبة	P.c1	الامتحان النهائي + أنشطة تطبيقية
الكفايات	C2	NA.	NA.	NA.
	C3	NA.	NA.	NA.

المرجع الرئيسي:		تمريعات متقدمة في كرة الطائرة	
المؤلف: عامر راشد الزبيدي		تاريخ النشر: 2014	الطبعة: 1
مراجع إضافية، مواقع الكترونية:	الاتحاد الدولي للكرة الطائرة: القواعد الرسمية للكرة الطائرة 2025-2028. الجميلي, سعد حماد. (2010 -). الكرة الطائرة وتدريباتها الميدانية لمهارة الارسال, الاستقبال, الاعداد, الطبعة الأولى دار دجلة, عمان. زكي محمد حسن : طرق تدريس الكرة الطائرة , تعليم , تدريس , تصنيف , تقويم , مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية , مصر 2002. حسن , محمد زكي , 2012 - , الكرة الطائرة تنمية وتطوير المهارات الحركية الفنية , جامعة الاسكندرية , مصر. كرة الطائرة. بيتر مورغن. الدار العربية للعلوم ناشرون السلسلة: السلسلة الرياضية. 1990.		
	طريقة التدريس: ☒ محاضرة صفية ☐ نظام التعلم الإلكتروني (Moodle) ☐ نظام المحاضرات الإلكتروني (Ms. Teams) ☐ مختبر ☐ ورشة عمل		

اليوم	الساعات	نتائج التعلم للمقرر (CILOs)	المواضيع	طرق التعليم والتعلم	مرجع المحاضرة
2025/7/13	$1\frac{1}{4}$	K1	وصف الأهداف الخاصة للمساق ومعرفة تاريخ نشأة وتطور كرة الطائرة.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/14	$1\frac{1}{4}$	K1,s1	الاحساس بالكرة والتمرير من أعلى.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/15	$1\frac{1}{4}$	K2	قانون كرة الطائرة (مادة رقم 1- منطقة اللعب). كيفية إجراء الاحماء في كرة الطائرة.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/16	$1\frac{1}{4}$	K1,s1	التمرير من أعلى	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/20	$1\frac{1}{4}$	K1,s1	الاعداد من أعلى (للأمام وللخلف)	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/21	$1\frac{1}{4}$	K1,K2,s1	التمرير من أسفل القانون (مادة رقم 2).	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/22	$1\frac{1}{4}$	K1,s1	-التمرير من أسفل والاستقبال.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/23	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	يتم تعليم الخطوات التعليمية والفنية وتدريبات عليها من خلال دراسة المهارات الأساسية	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/27	$1\frac{1}{4}$	K2	قانون كرة الطائرة (مادة رقم 3)	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/28	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	الارسل من أسفل.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/29	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	ربط الارسل من أسفل مع الاستقبال من أسفل	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/7/30	$1\frac{1}{4}$	K1,k2,k3,s1,s2,	تدريبات على الاختبار.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/3	$1\frac{1}{4}$	K1,k2,k3,s1,s2,	تدريبات على الاختبار.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/4	$1\frac{1}{2}$	K3	الاختبار النصفى		
2025/8/6	$1\frac{1}{4}$	K3,s1,	الارسل الجانبي	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/10	$1\frac{1}{4}$	k3,s1	ربط الارسل الجانبي مع الاستقبال من أسفل	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/11	$1\frac{1}{4}$	K2	مواد القانون رقم 4 + 5		
2025/8/12	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	الارسل من أعلى	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/13	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	ربط الارسل من أعلى مع الاستقبال من أسفل	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/17	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	استقبال الكرة بوجه القدم.	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/18	$1\frac{1}{4}$	S1	قانون كرة الطائرة المواد (6-10)	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر
2025/8/19	$1\frac{1}{4}$	K3,s1	الضرب الساحق	تعليم وجاهي	الكتاب المقرر

الكتاب المقرر	تعليم وجاهي	حائط الصد	K3,s1	$1\frac{1}{4}$	2025/8/20
الكتاب المقرر	تعليم وجاهي	ربط مهارات الاعداد مع الضرب الساحق وحائط الصد	K3,s1	$1\frac{1}{4}$	2025/8/24
الكتاب المقرر	تعليم وجاهي	تخطط لحصة تربية رياضية لاحدى مهارات كرة الطائرة	C1	$1\frac{1}{4}$	2025/8/25
الكتاب المقرر	تعليم وجاهي	مراجعته القوانين والمهارات الاساسية لكرة الطائرة	K1k2,K3,S1,S2,c1	$1\frac{1}{4}$	2025/8/26
	تعليم وجاهي	تدريبات على الاختبار	K1,k2,k3,s1,s2,	$1\frac{1}{2}$	2025/8/27
الاختبارات النهائية				$1\frac{1}{2}$	2025/08/31

ثامنا : خطة تقييم المقرر

**إذا لم يتم تقييم أي من النتائج في المقرر، ضع علامة NA.													التعلم الوجاهي	التعلم المدمج	التعلم الإلكتروني	أدوات التقييم
C4	C3	C2	C1	S5	S4	S3	S2	S1	K4	K3	K2	K1				
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	الامتحان الأول
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	الامتحان الثاني
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	15	15	NA	5	NA	NA	35	NA	NA	امتحان منتصف الفصل
.NA	NA	NA	10	NA	NA	NA	6	9	NA	5	10	10	50	NA	NA	امتحان نهائي
أعمال الفصل																
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	3	2	2	7	NA	NA	الوظائف / الواجبات
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	حالات للدراسة
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	1	2	NA	NA	NA	2	5	NA	NA	المناقشة والتفاعل
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	الامتحانات القصيرة
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	1	2	NA	NA	NA	NA	3	NA	NA	العروض التقديمية
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	أخرى *
NA	NA	NA	10	NA	NA	NA	23	28	NA	13	12	14	100	-	-	المجموع من ١٠٠

* يمكن إضافة أدوات تقييم معتمدة بحسب الأصول.

- يتم تطبيق جميع سياسات المقرّر على جميع أنماط التعلّم (التعلّم الإلكتروني، والتعلّم المدمج، والتعلّم وجهاً لوجه) على النحو التالي:
 - أ. الالتزام بالمواعيد.
 - ب. المشاركة والتفاعل.
 - ج. الحضور والامتحانات.
- النزاهة الأكاديمية: (يمنع الغش والانتحال)

موافقة	الاسم	التاريخ	التوقيع
رئيس القسم	د. عمر العمر	2025/07/13	
عميد الكلية	أ.د. رضا المواضية	2025/07/13	