



الكلية: العلوم التربوية	البرنامج الأكاديمي: بكالوريوس
القسم: التربية الرياضية	الفصل الدراسي: الثاني
العام الأكاديمي: 2025/2024	

خطة المقرر

أولاً: معلومات المقرر

رقم المقرر: 0515230	اسم المقرر: مدخل الى علم التشريح	الساعات المعتمدة: 3
المتطلب السابق: لا يوجد	رقم المتطلب السابق: -	
رقم الشعبة: 1	وقت المحاضرة: 9.00 – 10:00	
مستوى المقرر حسب الإطار الوطني الأردني للمؤهلات (JNQF)	السابع	
طبيعة المقرر:	☐ متطلب جامعة إجباري ☐ متطلب كلية إجباري ☒ متطلب تخصص إجباري ☐ مادة مساندة	☐ متطلب جامعة اختياري ☐ متطلب كلية اختياري ☐ متطلب تخصص اختياري
نمط التعلم:	☐ تعلم وجاهي ☒ تعلم مدمج (٢ وجاهي + ١ غير متزامن) ☐ تعلم عن بعد (٢ متزامن + ١ غير متزامن)	

ثانياً: معلومات المنسق / المدرّس

معلومات منسق المقرر *				
اسم منسق المقرر: د. مجد أبو عيشه			الرتبة الأكاديمية: أستاذ مساعد	
رقم المكتب: 314 ب		رقم الهاتف: -1616		البريد الإلكتروني: mabuaisheh@zu.edu.jo
معلومات مدرّس المقرر				
اسم مدرّس المادة: د. مجد أبو عيشه			الرتبة الأكاديمية: أستاذ مساعد	
رقم المكتب: 314ب		رقم الهاتف: -1616		البريد الإلكتروني: mabuaisheh@zu.edu.jo
الساعات المكتبية	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء
	10.00 11.00	10:30.00 -11:30.00	10.00 -11.00	09.00 -10.00
				الخميس
				10.00 -11.00

ثالثاً: وصف المقرّر المختصر

تتكون مادة مدخل الى علم التشريح من عدة فصول تتناول المحاور التشريحية في جسم الانسان والأجهزة المختلفة في الجسم بالاضافة لمعرفة بنية الجسم البشري والتأثير على الأداء الرياضي ، حيث يركز المقرر على معرفة المصطلحات العامة في علم التشريح والعوامل التي تؤثر على أجهزة الجسم المختلفة مثل الجهاز العظمي والعضلي والدوري والتنفسي كما يهتم بدراسة الوظائف الأساسية لكل جهاز على حدا بالاضافة لمعرفة العضلات العاملة والأربطة وكيفية ربطها مع الأنشطة الرياضية المستهدفة وتأثيرها على الأداء الحركي

رابعاً: أهداف المقرّر

1. التعرف على بنية الجسم البشري وكيفية تأثيرها على الأداء الرياضي.
2. التركيز على فهم التشريح الهيكلي والعضلي لجسم الانسان والعلاقة بين الهياكل المختلفة مثل العظام والعضلات والأربطة وكيفية تأثير هذه الهياكل على الحركة والأداء الرياضي.
3. التعرف على كيفية استخدام المعرفة التشريحية لتحسين تقنيات التدريب والوقاية من الاصابات وتعزيز الفعالية في مختلف الأنشطة الرياضية

خامسا: مخرجات التعلم

أدوات التقييم يفضل التنوع في استخدام أدوات التقييم	رمز مخرجات التعلم الخاصة بالبرنامج الأكاديمي PILO اختر واحد لكل نتائج تعلم للمساق	نتائج التعلم للمقرر CILO إذا لم يتم ربط أي مخرج تعليمي في المقرر، ضع علامة NA.	رمز نتائج التعلم للمقرر CILOs	واصف المستوى حسب (JNQF)
الامتحان النصفى +الامتحان النهائى	*P.K1	يتعرف مفاهيم ومصطلحات علم التشريح الرياضي	K1	المعرفة
الامتحان النصفى + النهائى	P.K2	يحدد مدى أهمية علم التشريح الرياضي في مجالات العمل الرياضي.	K2	
الامتحان النصفى + النهائى	P.K4	يميز الفروق ما بين أجهزة الجسم المختلفة	K3	
الامتحان النهائى + أنشطة تطبيقية	P.S1	يطبق الجانب النظري المعرفي في ميدان العمل الرياضي.	S1	المهارات
الأنشطة	p.s2	يستخدم وسائل تكنولوجيا المعلومات في البحث حول علم التشريح بالتربية الرياضية	S2	
NA.	NA.	NA.	S3	
NA.	NA.	NA.	C1	الكفايات
NA.	NA.	NA.	C2	
NA.	NA.	NA.	C3	

CILOs: نتائج التعلم للمقرر / PILO: مخرجات التعلم الخاصة بالبرنامج.

المرجع الرئيسي: علم التشريح الطبي الرياضي و تشريح جسم الانسان			
المؤلف: رمزي الناجي وعصام الصفدي محمد هندي	تاريخ النشر: 2010	الطبعة: 1	تاريخ النشر: 2010
• اقبال رسمي محمد ، ومحمد سويدان.(2006). علم التشريح الرياضي. القاهرة : دار الفجر للنشر والتوزيع • Association francaise contre les myopathies.(juin,2003).le muscle squelettique.Association francaise contre les myopathies. • Tortora Derrickson.(2013).principes d' anatomie et de physiologie.Belgique:de Boeck • ويكيبيديا الموسوعة الحرة			
مراجع إضافية، مواقع إلكترونية: ■ محاضرة صفية ■ نظام التعلم الإلكتروني (Moodle) □ نظام المحاضرات الإلكترونية (Ms. Teams) □ مختبر □ ورشة عمل			
طريقة التدريس:			

اليوم	الساعات	نتائج التعلم للمقرر (CILOs)	المواضيع	طرق التعليم والتعلم	مرجع المحاضرة
2025-03-03	1	K1	مقدمة في علم التشريح	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-05	1	K1,k3	الوضع التشريحي	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-08	1	K1	التنظيم التركيبي الهرمي لجسم الانسان	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-03-10	1	K1	الأنسجة وأنواعها	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-12	1	K1	الخلايا والألياف	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-15	1	K1	الغضاريف	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-03-17	1	K1	الجهاز العظمي	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-19	1	K1,k3	المفاصل	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-22	1	K1	أنواع العظم	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-03-24	1	K1	العوامل المؤثرة في نمو العظام	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-26	1	K1,k2,k3	الجهاز العضلي	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-03-29	1	K1,k2,k3	الجهاز العصبي	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-03-31	عطلة عيد الفطر 2025/4/2-3/30				
2025-04-05	1	K1,k3	الجهاز الدوري	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-04-07	1	K1	الدورة الدموية الكبرى	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-04-09	1	K1	الدورة الدموية الصغرى	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-04-12	1	K1,k2	الجلد	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-04-14	1	K1,k2	الهيكل العظمي	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-04-16	1	K1,k2	وظائف الهيكل العظمي	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-04-19	1	K1,k2	أقسام الهيكل العظمي	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-04-21	1	K1	الجمجمة	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
الاختبار النصفي 2025/4/30-4/20					
2025-04-23	1	K1	التدريز	تعليم مدمج	الكتاب المقرر
2025-04-26	1	K1,k2	عظام الوجه	تعليم مدمج	منصة التعلم moodle
2025-04-28	1	Kk,k3	العمود الفقري	تعليم مدمج	الكتاب المقرر

الكتاب المقرر	تعليم مدمج	الفقرة النموذجية	K1	1	2025-04-30
منصة التعلم moodle	تعليم مدمج	الفقرات الصدرية والقطنية والعجزية والعصصية	K1	1	2025-05-03
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	القفس الصدري	K1	1	2025-05-05
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	عظم لوح الكتف والأضلاع	K1,k3	1	2025-05-07
منصة التعلم moodle	تعليم مدمج	عظمة القص والعضد والزند	K1,k2	1	2025-05-10
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	عظام الرسغ	K1,k3	1	2025-05-12
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	عظام الحوض	K1,k3	1	2025-05-14
منصة التعلم moodle	تعليم مدمج	الرضفة والشظية	K1,k2	1	2025-05-17
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	تعريف ومصطلحات العظام والعضلات	K1	1	2025-05-19
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	الجهاز الهضمي	K1	1	2025-05-21
منصة التعلم moodle	تعليم مدمج	وظائف الجهاز الهضمي	K1,k2	1	2025-05-24
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	أجزاء الجهاز الهضمي	K1	1	2025-05-26
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	الجهاز التنفسي والقفس الصدري	K1	1	2025-05-28
منصة التعلم moodle	تعليم مدمج	أقسام الجهاز التنفسي	K1	1	2025-05-31
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	وظائف الجهاز التنفسي	K1,k3	1	2025-06-04
عطلة عيد الأضحى المبارك 2025/6/8-6/5					2025-06-05
الكتاب المقرر	تعليم مدمج	مصطلحات عامة في علم التشريح	K1	1	2025-06-11
مراجعة عامة				1	2025-06-14
الامتحانات النهائية 2025/6/25-15				2	2025/6/25-15

ثامنا : خطة تقييم المقرّر

**إذا لم يتم تقييم أي من النتائج في المقرّر، ضع علامة NA.													التعلم الوجاهي	التعلم المدمج	التعلم الإلكتروني	أدوات التقييم
C4	C3	C2	C1	S5	S4	S3	S2	S1	K4	K3	K2	K1				
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	الامتحان الأول
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	الامتحان الثاني
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	10	2	18	NA	30	NA	امتحان منتصف الفصل
.NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	3	NA	22	5	30	NA	50	NA	امتحان نهائي
أعمال الفصل																
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	10	NA	NA	NA	NA	NA	NA	10	NA	الوظائف / الواجبات
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	حالات للدراسة
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	3	NA	NA	NA	NA	2	NA	5	NA	المناقشة والتفاعل
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	1	2	NA	3	NA	الامتحانات القصيرة
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	2	NA	NA	NA	NA	NA	NA	2	NA	العروض التقديمية
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	أخرى *
NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	15	3	-	32	8	52	-	100	-	المجموع من ١٠٠

* يمكن إضافة أدوات تقييم معتمدة بحسب الأصول.

تاسعا: السياسات المتبعة في المقرّر

- يتم تطبيق جميع سياسات المقرّر على جميع أنماط التعلّم (التعلّم الإلكتروني، والتعلّم المدمج، والتعلّم وجهاً لوجه) على النحو التالي:
 - أ. الالتزام بالمواعيد.
 - ب. المشاركة والتفاعل.
 - ج. الحضور والامتحانات.
- النزاهة الأكاديمية: (يمنع الغش والانتحال)

موافقة	الاسم	التاريخ	التوقيع
رئيس القسم	د. عمر العمر	2024/10/01	
عميد الكلية	أ.د. رضا المواضية	2024/10/01	