



No :

Date :

.....

..... الرقم:

..... التاريخ:

..... الموافق:

مهارات الحياة (0501107) (3 ساعات)

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بمفهوم المهارات وأهمية المهارات الحياتية وأنواع المهارات الحياتية وتصنيف المهارات حسب طبيعتها ونوعها. ومهارة إدارة الذات. ومهارة التخطيط. ومهارة حل المشكلات. ومهارة اتخاذ القرار. ومهارة القيادة. ومهارة تنظيم الوقت. ومهارة إدارة الاجتماعات ومهارة إدارة ضغوط العمل. ومهارة إدارة الحوار وإقناع الآخرين. ومهارة التكيف والتعاون. والمهارات التقنية. والقيام بنشاطات تطبيقية