

جامعة الزرقاء



كلية العلوم التربوية / قسم التربية الرياضية

مساق كرة اليد

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بأساسيات لعبة كرة اليد من حيث النشأة والتطور، والقوانين الدولية، وأسس المهارات الفنية والخططية، بالإضافة إلى الجوانب البدنية والتكتيكية الخاصة باللعبة، يتضمن المقرر شرحاً نظرياً وتطبيقاً عملياً لمهارات التمرير، الاستلام، التنطيط، التصويب، والتمركز الدفاعي والهجوم، كما يُعرّف الطلبة بخطط اللعب الفردية والجماعية، وأساليب التدريب المستخدمة لتطوير الأداء المهاري والبدني للاعبين، يُكسب هذا المقرر الطلبة القدرة على تحليل الأداء وتطبيق ما تعلموه في مواقف لعب فعلية، ويؤهلهم للمشاركة في التدريب أو التحكيم أو التدريس في مجال كرة اليد.